

ANNEE 2019-2020: Menus du mois de octobre : 11 repas

	mardi 01 soupe de légumes dés de saumon au citron quinoa bûche de chèvre fruit	jeudi 03 salade de courgette ragout d'agneau frites maison yaourt cocktail de fruits	vendredi 04 soupe de potiron jambon blanc lentille fromage à tartiner Cho courgette
	lundi 07	Mardi 08	Jeudi 10
SEMAINE DU GOUT: QUELLE EST LA COULEUR DE TON MENU ?			
salade de haricots dos de colin à l'oseille flageolets fromage flan pistache	salade de tomates rosbif haricots rouges fromage glace fraise	soupe au fenouil blanquette de veau gratin de salsifis St Morret gâteau de riz	maïs vinaigrette sauté de dinde au curry purée de pdt emmental ananas
Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18
soupe de légume lapin chasseur semoule fromage à tartiner salade de fruit	carottes râpées fallafel de pois chiche gratin de potiron camembert compote	betterave saucisse de volaille ratatouille fromage tarte aux pommes	soupe de légumes croustillant de merlu brocolis lait fraise glace



October